たいよう

子育て通信

令和７年　NO. １８６

東加古川子育てプラザ
TEL 079-441-0500
加古川駅南子育てプラザ
TEL 079-454-4189
https://kiraring.jp/

まだまだ寒い日が続きますが、立春も過ぎ暦の上では春です。日に日に太陽の出ている時間が長くなり、少しずつ暖かくなってきますね。

２月は節分、３月はひな祭りと日本の伝統行事が続きます。節分は病気や災害を鬼に見立てて祓う事を目的としています。「鬼は外福は内」子どもたちは元気な声で唱えながら鬼に向かって豆を投げ、家族そろって恵方巻を食べたりしますね。

桃の節句「ひな祭り」は女の子のすこやかな成長と健康を願う行事です。女の子のいる家庭では、かわいいひな人形と桃の花を飾ります。桃の花には魔よけの意味があり、お雛様は女の子に降りかかる災いを代わりに引き受けてもらうとも言われています。

どちらも家族で楽しく過ごすことで日本の伝統文化を知るよい機会になりますね。

♡子育てプラザの一コマ♡

いつも子育てプラザの託児サービスを利用している２歳のＭちゃん。ある日、託児サービスの部屋に向かう時、ママに抱っこされながら廊下の窓から見えるこども広場を指さして「いちゅも（いつも）、ここであそんでる～～」と教えてくれました。ママとこども広場で遊びたいと言ってるみたいでした。お家では「託児サービスに行くよ」と話すと少し悲しそうになってしまうそうです。でも託児サービスのお部屋に入りしばらくすると、すっかり泣き止んでおもちゃで遊んだり、おやつを食べたり、笑顔でとても元気に過ごすＭちゃんです。ママがお迎えにきたらごきげんで、朝泣いていたことが嘘のよう。そしてママより先にロビーにいる託児で仲良くなったお友だちのところへかけ寄っていました。

ママとはなれる時に寂しそうなのは、ママのことが大好きだからですね。でもスタッフやお友だちと遊ぶことも大好きなＭちゃん。寂しい事も楽しい事も、いろいろな経験をして心も体もすくすくと成長されることでしょう。

親子で楽しいサークル活動

♡子育てサークル めばえフレンズ　リーダー 野上 真悠子 ♡

☆サークルに入ったきっかけ☆

娘が楽しく遊べる友だちを作ってあげたいと思っているときに、加古川駅南子育てプラザで同年代の子どもが集まるサークルがあることを知りました。同年代の子どもと関わりを持ち、子供の成長につながると思いサークルに参加しました。

☆入ってみて感じたこと☆

サークルは季節にちなんだ工作ができ、家の中では出来ないような様々な体験が出来ました。娘も最初は恥ずかしがって行こうとしませんでしたが、最近はサークルに参加する事が楽しいようで自分から「はやくいこう」と言ってくれるようになりました。自分の子どもだけでなく、他のメンバーの子どもたちもサークルで会うごとに成長を感じることも楽しみでした。

サークル活動では、メンバーと意見を出し合い、子どもたちが楽しめる企画を考えています。1人では思いつかないアイデアもあり、刺激をもらえています。考えた企画で子どもたちが笑って楽しんでいる姿をみると、このサークルに入ってよかったと心から感じています。サークルメンバーは子どもが同年代の為、悩みの相談や子育ての情報の共有などできることが多く、友だちのような関係になれてとても楽しいです。

☆最後に☆

私がサークルに入って感じた事は子育てに悩みのあるお母さんは是非とも！！サークルに参加してみてください。サークルに入ることを不安に感じても大丈夫です。自分も子どもも楽しく過ごせる場所だと思います。

親子で楽しく遊ぼう！
子育てサークル

最近は赤ちゃんが生まれるギリギリまでお仕事をされている方が多いですね。生まれていざ子育てとなると子育ての事を相談したり親子で一緒に遊ぶママ友パパ友がいなくて不安になったりする事もあるかもしれないですね。そんな時は子育てサークルに入ってみませんか。
みんなで一緒に子育てしましょう！

◎子育てサークルって何？

乳幼児と保護者が集まって様々な活動を通して仲間づくりをすることを目的としています。
保護者同士交流したり情報交換したりもできます。

◎何をしていますか？

ふれあいあそびや絵本の読み聞かせ、工作、ハロウィンや運動会、クリスマスなど季節の行事。公園など外へ出かけたりもします。何をするかはサークルメンバーで自由に決めます。親子だけでは出来ない遊びもみんなと一緒に楽しむことができます。

◎どうすれば子育てサークルに入れますか？

３月上旬に子育てプラザのホームページに募集の案内を掲載します。子育てプラザ内にも募集のチラシを置いています。場所や開催場所、子どもの対象年齢などを見て入りたいサークルを選んでください。年度途中でも定員に達していないサークルは入会できます。

申込みは子育てプラザにご連絡ください。すぐに入会するのではなく、まずは見学からでも受け付けています。

東加古川子育てプラザ　　℡　441-0500
加古川駅南子育てプラザ　　℡　454-4189

イベント情報

なかよし親子ルーム　※10回コース

【場所･日程】東加古川子育てプラザ⇒６月３日から原則毎月第１・３火曜日
加古川駅南子育てプラザ⇒６月１２日から原則毎月第２・４木曜日
【内　容】親子ふれあいあそび、季節の行事、おもちゃづくり、運動会など
【対　象】市内在住の令和４年１０月１日～令和５年４月１日に生まれた子どもと保護者
【時　間】10:00～11:30　【定　員】各 20 組（申込み者多数の場合は抽選）
※申し込み問い合わせ等、詳しくは HP にて

ふれあいオープンルーム

※市内在住の方対象です。

	東加古川子育てプラザ	加古川駅南子育てプラザ
０歳の子どもと保護者	♪だっこちゃん 火曜日 13:30～15:00	♪ほっと♡ホット 金曜日 10:15～11:30
１歳の子どもと保護者	♪ひよこちゃん 月曜日 10:15～11:30	♪めだかちゃん 火曜日 10:15～11:30
２歳～小学生未満の子どもと保護者	♪こっこちゃん 水曜日 10:15～11:30	♪いるかちゃん 月曜日 10:15～11:30

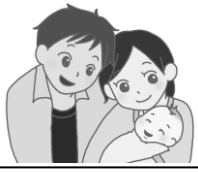
※スタッフが中心となって季節のあそびや絵本の読み聞かせなど一緒に遊びます。
自由あそびの時間もあり保護者同士の交流や情報交換もできます。
申込みは毎週金曜日 13:00～HP 申込みフォームより

シニアオープンルーム

東加古川子育てプラザ
☆もこもこ（第１金曜日）
☆つつじ野夢ふうせん（第２金曜日）
☆むすんでひらいて(第３金曜日)
☆おひさまクラブ（第４金曜日）

加古川駅南子育てプラザ
☆スマイル(第１水曜日)
☆のびのび(第２水曜日)
☆ぴよぴよ(第３水曜日)

※子育て支援養成講座などを修了したボランティアさんが制作や季節の行事絵本の読み聞かせなど楽しく遊んでくれます。申込みは当日各プラザにて。

きらりｉｎｇ編集室

暖かい春がやってくると入園入学の日が近づいてきます。新しい靴や制服、小学生になる子どもたちはランドセルやたくさんの文具の準備、そして一つ一つに名前を付けますね。生まれたばかりの小さな我が子が元気に成長し、幸せになるようにと願いを込めて付けた名前だと思います。何度もその名前を見ることで今までのたくさんの思い出がよみがえることでしょう。山あり谷ありの毎日だったかもしれませんが、ひとまずこの春を迎えたお父さんお母さん、本当にお疲れ様です。まだまだ続く子育て。時には悩むこともあるかと思いますが、そんな時は生まれた赤ちゃんに名前を付けた日の事を思い出してくださいね。そしてまた毎日の子育てを楽しんでください。